



## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

### Ημέρα Διαλόγου με θέμα

**«Μη μου λες να χαλαρώσω!» Συζητάμε για το άγχος και το στρες στην εφηβεία**

Η [Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων](#)<sup>\*1</sup> προσκαλεί μαθητές και μαθήτριες, 13 ως 17 ετών, σε **Ημέρα Διαλόγου**, την **Κυριακή 5.3.2023**, στον χώρο «Πολύκεντρο Νεολαίας» του Δήμου Ηρακλείου (οδός Κοραή), από τις 12.00 ως τις 5.00 μ.μ. Η εκδήλωση διοργανώνεται στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού προγράμματος «**Συζητώντας για την ψυχική υγεία**» που έχει εγκριθεί από το Υπουργείο Παιδείας<sup>\*2</sup>, σε συνεργασία με την Παιδοψυχιατρική Κλινική του ΠΑΓΝΗ, και θα συντονίζεται από τον Γιώργο Μόσχο, πρώην Βοηθό Συνήγορο του Πολίτη για τα Δικαιώματα του Παιδιού (Συνήγορο του Παιδιού) και ομάδα συνεργατών της Πρωτοβουλίας. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, θα παρασχεθεί ελαφρύ φαγητό για τους συμμετέχοντες μαθητές και μαθήτριες.

Η **Ημέρα Διαλόγου** θα περιλαμβάνει παιχνίδια γνωριμίας, ανταλλαγή απόψεων, δημιουργικές ομάδες εργασίας, συζητήσεις με ειδικούς ψυχικής υγείας και διατύπωση προτάσεων από τους συμμετέχοντες εφήβους και έφηβες. **25 αγόρια και κορίτσια** που φοιτούν σε διάφορα γυμνάσια και λύκεια του νομού, θα επιλεγούν για να πάρουν μέρος στην εκδήλωση, μέσα από μία ανοιχτή διαδικασία εκδήλωσης ενδιαφέροντος. Η επιλογή των συμμετεχόντων θα γίνει με κριτήρια συμπεριληπτικότητας και αντιπροσώπευσης φύλων, διαφορετικών ηλικιών, σχολείων, περιοχών διαμονής, κ.α.

Στις **5.00 μ.μ.** θα ακολουθήσει ενημέρωση εκπαιδευτικών των σχολείων που θα εκπροσωπηθούν στην εκδήλωση, σχετικά με τις προτάσεις των παιδιών, το έργο της Πρωτοβουλίας για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων και τη λειτουργία Εφηβικής Συμβουλευτικής Ομάδας στο Ηράκλειο από τον Σεπτέμβριο του 2023.

Οι ενδιαφερόμενοι μαθητές και μαθήτριες μπορούν να κάνουν αίτηση για συμμετοχή μέσα από [ειδική φόρμα](#) μέχρι τις **22.2.2023**. Αντίστοιχα, παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι εκπαιδευτικοί να συμπληρώσουν σχετική [φόρμα](#), καθώς οι συμμετοχές θα είναι περιορισμένες. Την 1.3.2023 θα σταλεί μήνυμα στα παιδιά και τους/τις εκπαιδευτικούς που θα κληθούν να συμμετέχουν.

---

<sup>1</sup> Η [Πρωτοβουλία για την Ψυχική Υγεία Παιδιών και Εφήβων](#) υλοποιείται στο πλαίσιο της διεθνούς [Πρωτοβουλίας για την Υγεία του Ιδρύματος Σταύρος Νιάρχος \(ΙΣΝ\)](#), σε συνεργασία με το Child Mind Institute και ένα δίκτυο Ελλήνων επαγγελματιών, με εξειδίκευση στην ψυχική υγεία και ψυχοκοινωνική φροντίδα παιδιών και εφήβων. Στόχος της Πρωτοβουλίας είναι η ενδυνάμωση των επαγγελματιών του πεδίου και η ενίσχυση της παρεχόμενης φροντίδας ψυχικής υγείας σε παιδιά και εφήβους. Οι δράσεις της Πρωτοβουλίας περιλαμβάνουν μεταξύ άλλων, επιμορφώσεις εκπαιδευτικών σε βασικά ζητήματα ψυχικής υγείας και παιδικής προστασίας, εξειδικευμένες εκπαιδεύσεις επαγγελματιών ψυχικής υγείας, διευκόλυνση της πρόσβασης σε αξιόπιστες πηγές πληροφόρησης και προαγωγή της επιστημονικής έρευνας.

<sup>2</sup> <https://edu-gate.minedu.gov.gr/index.php/2022-10-11-07-02-11/5751-2022-11-21-07-20-40>